



# 藤の里だより

2022年5月2日  
(社福)大阪水上隣保館  
認定こども園藤の里保育園

新年度が始まり 1 カ月が経ちました。子どもたちにはどのような変化があったのでしょうか？慣らし保育中のひよこ組では、最初の 2 日間ほどの新入園児もお迎えが来るまで全力で泣いていましたが、3 日目には全員が泣き止んでいる時間が 2 回ありました。その次の日には保育室前を通っただけで「明らかに泣いている気配がしない」。私はこの変化、すなわち子どもの力に感動しました。そして思わず担任のところへ駆け寄り、「すごい、泣いてない！」とうれしさを分かち合いました。

しかし、まだまだ試行錯誤の日々は続きます。子どもは何歳になっても色々な方法で「ボクのことわかって！」と表現します。一人ひとりの個性を認め、時間をともに過ごすことでお互いに理解を深め合い、信頼感や安心感へとつながる保育を心がけて実践していきたいと思います。(木村)

## 【5月行事予定表】

日	曜日	行事
9	月	English(ほし)
10	火	子どもの日の行事
12	木	幼児たいいく
16	月	English(にじ)
17	火	春の遠足(そら)
18	水	春の遠足(にじ)
19	木	幼児たいいく
23	月	English(そら)
25	火	春の遠足(ほし) 検尿日(幼児)
26	木	幼児たいいく

※27・30・31日は春の遠足の予備日としています。

**お知らせ**

看護師松夏子が育休から復帰しています。看護師中野正世は山崎保育園に異動しました。よろしくお祈いします。



今月の1枚(にじホーム)

## 【6月行事予定表】

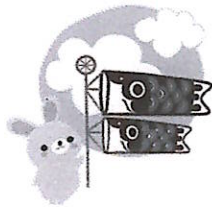
日	曜日	行事
6	月	幼児組保育参観 &個人懇談 (30日まで) English(ほし)
8	火	検尿日(予備日)
9	木	幼児たいいく
13	月	English(にじ)
16	木	幼児たいいく
20	月	English(そら)
23	木	幼児たいいく
30	木	幼児たいいく

※幼児組保育参観&個人懇談の詳細については後日おしらせいたします。

## こちら園長室です

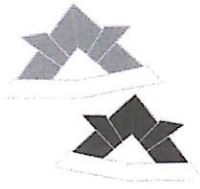
4月。進級組は一つ大きくなった喜びに満ち溢れていました。ひよこ組、うさぎ組、きりん組の進級組は新入園児の泣きに誘われることなく、マイペースで遊んでいました。中には、泣いている新入園児におもちゃを持っていく進級園児もいました。異年齢ホームの進級式では、みんな椅子に座って話を聞き、名前を呼ばれると、手を挙げて「はい!」と返事をしています。みんな大きくなったことがわかっています。1年前に比べると、大きな成長です。ぞう組は嬉しそうにくま組のお世話に励んでいます。昨年までは自分たちが最年少でお世話をしてもらい、何かと助けてもらっていたのですから、この時を待っていたのかもしれないね。手をつないで事務所に来て「すみません。この子がちょっとけがをしたので診てください。」と付き添っています。らいおん組にいたっては、【保育園で一番大きい(年上の)子ども】としてのゆとりが感じられ、意気揚々とらいおん組のサークルタイムに参加し意見を発表しています。できなかったことができるようになり、周りを見る余裕ができ、人付き合いが始まっています。

【集中して取り組む力を育てる】【人の話を聞く力を育てる】【自分を表現する力を育てる】【共に生きる力を育てる】この目標に向かい毎日楽しく積み重ねていきたいと思います。



# 給食だより

## 2022年5月号



入園・進級してから1か月が経ちました。新しい環境での生活に緊張していた子供達も  
 少しずつ慣れてきた頃でしょうか？慣れてきたと同時に疲れも出てくる頃ですので  
 体調に気を付けて元気に過ごしましょう！

今月は春先から初夏にかけて旬を迎える新じゃがいもをご紹介します。

### 新じゃがとは？

「新じゃが」とは男爵やメークインといったじゃが芋の品種ではなく、主に春から夏にかけて収穫されたじゃが芋のことを指します。一年中流通している通常のじゃが芋は秋に収穫後貯蔵庫で熟成させてから出荷されますが、新じゃがは収穫されたらすぐに出荷されます。収穫後間もない新じゃがは水分を多く含み、みずみずしく柔らかな食感を楽しむことができます。

### 栄養と効能

じゃが芋の主成分はエネルギー源となるでんぷんです。国によっては主食として食べられるほど栄養価に恵まれた野菜です。ビタミンC・ナイアシン・ビタミンB1などの栄養素が含まれます。  
 新じゃがは皮ごと食べられるため、皮に含まれるビタミンやミネラルなど無駄なく摂取することができます。

#### < ビタミンC >

細胞を構成するコラーゲンの生成に欠かせない成分です。白血球を強化しお肌や血管・筋肉・骨を丈夫にするよう働きます。

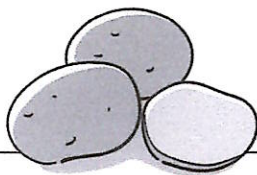
新じゃがのビタミンCは通常のじゃが芋に比べて4倍も含まれています。

#### < ナイアシン >

水溶性ビタミンであるナイアシンはビタミンB群の仲間です。糖質・脂質・タンパク質をエネルギーに変換するよう働きかけることで、鼻やのどの粘膜・全身の皮膚を強化します。

#### < ビタミンB1 >

糖質をエネルギーに変換する際に必要な栄養素です。不足した場合糖代謝に支障が生じ、疲れやすいだるいといった夏バテのような症状に陥ります。



### 新じゃがのポテトサラダ

#### ○材料○

- 新じゃが 300g
- 人参 50g
- グリーンピース 20g
- マヨネーズ 大さじ4
- 塩 少々
- 砂糖 少々

#### ○作り方○

- ①新じゃがはよく洗い皮つきのままフォークで穴を開け耐熱皿に入れて電子レンジで、潰せるくらい柔らかくなるまで加熱。
- ②熱いうちに皮をむいて潰して塩・砂糖を混ぜて冷ます。
- ③人参は1cm角に切って電子レンジで加熱して冷ます。
- ④グリーンピースはさっと茹でて冷ます。
- ⑤②～④とマヨネーズを混ぜ合わせて完成！

新じゃがは水分が多いので、茹でるより電子レンジ加熱がオススメです！



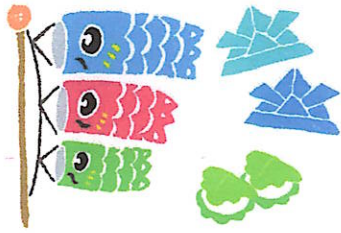
# 5月号 ひよこぐみ通信

2022年度

入園、進級から1か月が経ちました。4月当初は泣いていた子ども達にも笑顔が見え始め、おもちゃを振って遊んでみたり、つたい歩きをしてみたり…保育園での生活に少しずつ慣れてきてくれている子どもたちです。5月もひよこぐみ担任一同、子どもたちとの関わりを一つひとつ大切にしながら関係を築いていきたいと思ひます。

毎日テラスで元気に遊んでいます♪

お天気の良い日は、テラスで遊んでいます。けれど…朝、お腹が空いて泣いて遊べないお子さんが日々増えてきました。朝はお忙しいとは思いますが、朝ご飯を食べて来て下さいね。★(松井)



☆今月の育ちへの願い☆

担任と仲良くなって関係を深める!



★各自の持ち物にはお名前をお願いします。

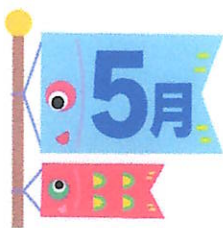
★トイレの棚に置いてるカゴにも衣服を入れておいて下さいね



↑この棚に置いてください



わからないことがあれば、お気軽に担任にお声掛けください



早くも1か月が過ぎ新しい環境にも少しずつ慣れてきた子どもたち。それぞれの子どもたちにお気に入りの場所や、お気に入りのおもちゃができてきたようです。泣くことも少なくなり好きな遊びやおもちゃで集中して遊んだり、両手を伸ばして“だっこして～!!”と甘えたりする姿も見られるようになりました。

ゴールデンウィーク後の久しぶりの登園による疲れによって体調を崩しやすいので、体調管理に注意しながらお外での活動を楽しみたいと思います。今月もよろしくお祈りします！



### 今月のねらい

- ☆園の生活リズムに慣れて安心して過ごす。
- ☆十分に体を動かしながら園庭遊びを楽しむ。



### ☆おねがい☆

- 🌸 日差しが強くなり活動によって汗をかき着替えをする機会が増えてきますので、半袖や多めに着替えの服のご準備をお願いします。また、日によっては寒いと感じる日もあるため、長袖など体温調節しやすい衣服のご用意もよろしくお願いします。
- 🌸 お子さんの持ち物の名前が薄くなっている事もありますので、汚れ物袋や着替えなどお子さんの持ち物は全てお名前の記入と定期的な確認を改めてよろしくお願いします。

### ホールのお部屋や園庭遊びが大好き♪

うさぎ組には1階ホールにもう1つのお部屋があります。ホールのお部屋には広い運動スペースがあり、傾斜の台が付いている大きな台の上をハイハイなどで上って滑り台のように滑って遊んだり、ボール遊びを楽しんだりとお外に出られない日も十分に体を動かして遊んでいます。運動スペース以外にも積み木、スロープのおもちゃ、車や電車などホールのお部屋にしかないおもちゃに笑顔で遊ぶ姿も見られます。

園庭では水道の所で水遊びや砂場で砂遊びなど水や砂の感触を楽しむ姿や、アスレチックや三輪車に乗って元気に遊ぶ姿が見られます。また、玄関から園庭に行くまでに咲いている花をじーっと見つめてちょんちょんと触ったり、水遊びで溜めた水を近くの花に水やりをして様子を見たりと興味津々な子どもたちです！

気温が高くて暑く感じる日が増えてきました。こまめな水分補給に気を付けながら子どもたちが園庭遊びや室内遊びを安全に楽しく遊べるように、近くで見守ったり遊びに誘ったりしています。子どもたちの興味関心や、自分もやってみたいという意欲を大切にしながら今後も関わっていきたいと思います。 (上杉)

どんな  
感触かな？



どうやって  
滑ろうかな♪

よいしょ  
よいしょ！



パーソナルマットに座って  
集中して遊べるよ！

# 5月



## きりんぐみ通信



2022年度5月号



新年度が始まり、あっという間に1カ月が経ちました。

少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

外遊びが楽しい季節となり、花や虫など、身の回りの自然に興味津々の子どもたちです♪

### 今月のねらい

- 簡単な身支度や生活の仕方、流れを知る
- 園庭に出て体を動かし、楽しく過ごす



### ごっこあそび大好き♡

きりん組での生活にも少しずつ慣れてきた様子の子どもたち。お部屋ではごっこ遊びが大人気です♪あるところではお鍋に野菜を入れて混ぜながら、「はい、どうぞ♪」と友だちや担任にご飯を作ってくれます。またあるところでは、赤ちゃんの人形を抱っこしながら部屋の中を散歩していたり、絵本を読んでもらう時には横に優しく寝かせてあげていたり、色々な場所でごっこ遊びが展開されています。そういった姿を見ていると、日々の生活の中の何気ないことや些細なことも子どもたちは見ており、それが遊びへと活かされているのだなと感じます。遊びの世界をさらに広げて楽しめるように環境を整え、一緒に楽しんでいきたいと思えます。また、連休明けのちょっとした変化にも目を配りながら、子どもたちの成長を見守っていききたいと思えます。



今日のごはんは  
何にしようかな〜♪

### こいのぼり作ったよ♪

5月のこどもの日へ向けてこいのぼりの製作をしました。担任が画用紙や絵の具を用意していると、「なにー？」とすぐさま気付いて寄ってくる子どもたち！今すぐにでもやりたいと目をキラキラと輝かせていました！指先に絵の具をつけて画用紙にペタペタ…絵の具の感触を楽しみながら、素敵なこいのぼりが完成しました☆その作品をお部屋の中に飾ると、「〇〇ちゃんのどれ？」「みて！私の！」と嬉しそうに眺めている姿が見られましたよ(♡)



～お知らせ～

気温に合った洋服で  
過ごせるように、  
薄手の長袖、半袖等、  
両方のご用意を  
よろしくお願い  
します。



(川床)

目はここかな？

新しいそらホームでの生活も早いもので始めてひと月が経ちました。汗ばむ陽気の中、園庭でてんとう虫やダンゴムシなどの虫を見つけて触れ合っている子どもたちの姿をよく見ます。5月のテーマは【春】ということで、子どもたちと沢山の春を知り見つけていきたいと思っています🌸

## 今月のねらい

3歳児⇒友だちや担任と春の草花や昆虫に触れ興味を深める。新しい環境での生活に慣れ、身の回りのことを自分でしようとする。

4歳児⇒自分で出来ることに喜びを持って、意欲的に身の回りのことをしようとする。春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べ発見や興味を深める。

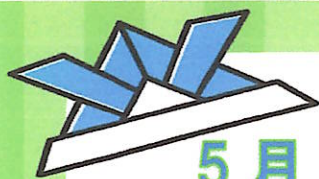
5歳児⇒春の自然と触れ合いながら、季節の草花や虫に興味関心を持ちそれについて調べようとする。外遊びで友だちと関わり遊びながら体を十分に動かす遊ぶ気持ち良さを感じる



## 4月のテーマ【受け入れ】～プロジェクトでの取り組みや日々の様子をご紹介～

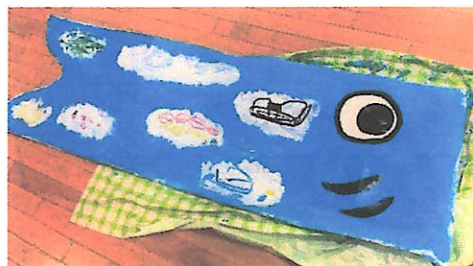
4月のテーマは【受け入れ】ということで、そらホームでは子どもたちが1日でも早く生活に慣れ安心して遊べるようにと様々な取り組みをしてきました。くまぐみはサークルタイムへの参加や給食のご用意の仕方など初めてのことばかりでしたが『やったろか～?』というらいおんぐみやぞうぐみにお手伝いをしてもらいながら一生懸命生活の流れを覚えようと頑張ってくれていました。

サークルタイムでは新しい先生やお友だちを知るために自己紹介をし合ったり、園長先生に名前を呼んでもらい進級したことをみんなでお祝いする進級式もしました。日中の外遊びでは元気いっぱい鬼ごっこや砂遊び、虫探しを異年齢で関わり楽しむ子どもたちの姿が見られ、少しずつ新しいそらホームの友だちや先生と過ごすことに慣れてきてくれたかなと感じています。



## 5月5日は【こどもの日】～こいのぼり製作～

今年もそらホームの子どもたちと一緒にこいのぼりを製作しました。しばらく飾っていますので子どもたちのこいのぼりを是非一緒に見てあげてください☆



5月



# ほしホーム通信



2022年5月号

日に日に気温も上がり、汗ばむ季節になってきました。

春の草花や虫たちもたくさん出てきて、子どもたちは園庭に出ると「ダンゴムシいるかな?」「こんなお花見つけたよ!」など友だちと楽しんで活動しています。また、年上児は、3歳児に対して「水筒忘れてるよ!」、サークルタイムの時は「一緒に座ろっか!」と言って隣りに座ったり優しく教える姿が見られます。これからも、子ども同士の関わりをたくさん持ちながら保育をしていきたいと思ひます。



## ☆今月の育ちへのねがい☆

3歳児：友だちや担任と春の草花や昆虫に触れ興味を深める

新しい環境での生活に慣れ、身の回りのことを自分でしようとする

4歳児：自分で出来ることに喜びを持って、意欲的に身の回りのことをしようとする

春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べ発見や興味を深める

5歳児：春の自然と触れ合いながら、季節の草花や虫に興味関心を持ち、それについて調べようとする

外遊びで友だちと関わり遊びながら体を十分に動かし遊ぶ気持ち良さを感じる



## 4月のテーマは【進級・受け入れ】

～子どもたちの取り組む様子を写真と共にご紹介します～

4月は生活の流れや遊び方を中心にサークルタイムで確認していきました。3歳児にとっては初めてのことが多く“学びの日々”です。そんな、3歳児をサポートしてくれているのが年上児です。「～を片づけるのはここやで!」「一緒に～しよ!」と声を掛けてくれます。また、“友だちのことを知ろう!”では友だちに「好きな～は何ですか?」と質問をして友達のことを知る機会を作ったりしました。今後も、少しでも多く友だちのことを知り、子ども同士のつながりがたくさん持てるようにしていきたいと思ひます。(杉井)



## こいのぼり作り&畑の土おこし

子どもたちと園庭に飾るこいのぼりを作ったり、夏野菜を植えるために土おこしをしました。

みんな興味をもって参加しています!





# にじホーム通信

2022年度

5月号

新年度が始まり1ヶ月が経ちましたね！

暑いくらいの日も多く、汗ばみながらも園庭あそびを楽しんでいる子どもたち★

虫やお花など夢中になるものがたくさんありますね♪

今月のテーマは「春」なので、さらに春を感じられる取り組みをしていきたいと思います(^^)

## ○今月のねらい○

3歳児：友だちや担任と春の草花や昆虫に触れ興味を深める。

・新しい環境での生活に慣れ、身の回りのことを自分でしようとする。

4歳児：自分で出来ることに喜びを持って、意欲的に身の回りのことをしようとする。

・春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べ発見や興味を深める。

5歳児：春の自然と触れ合いながら、季節の草花や虫に興味関心を持ち、それについて調べようとする。

・外遊びで友だちと関わり遊びながら体を十分に動かし遊ぶ気持ちよさを感じる。

○4月プロジェクトテーマ○

・受け入れ

○5月プロジェクトテーマ○

・春

## ○進級式○

4月8日に進級式をしました！

園長先生がお部屋に来てくれて、お名前を呼んでもらうと大きな声でお返事する

にじホームさん●みんな一つ学年が上がり大きくなったことを喜んでいましたよ☆

今月のテーマは受け入れなので、サークルタイムでは子どもたちが保育園を楽しいと

思ってくれるようにクイズや歌を交えてお部屋の遊び方や日課などの生活の仕方

をお話しています♪言葉ではわかりにくい所はイラストやみんなに実演してもらい

みんなで見て共有してるのですが、「やってくれる人～？」と聞くと全力で

協力してくれるにじホームさんです。これからも子どもたちの意欲を大切に

ホームのことはみんなで決めていきたいと思います(^^)



## ○こいのぼり製作○



みんなでこいのぼりを作りました!!

白い布に、らいおんぐみが赤色・ぞうぐみがオレンジ・くまぐみがピンクの絵の具を使い、

ローラーで子ども達の好きなように絵の具を塗りました♪

他の色の上から塗る子、白い部分だけ塗る子など子どもたちの個性の出た塗り方で

出来たこいのぼりを見て、子どもたちも「楽しかったな」「綺麗な！」と嬉しそうでした●

このこいのぼりにはにじホームのみんなが乗っていますので、ぜひお子さんを探してみてください★

(佐々木)